

Usuarios y contraseñas

Consejos para el Buen uso de Usuarios y Contraseñas



Las contraseñas poco robustas son un riesgo para tu seguridad. Si un ciberdelincuente accede a una red social utilizando tus credenciales, todo lo que haga será como si lo hicieras tú, lo que puede suponer un perjuicio importante. Por ejemplo, imagina que tienes una contraseña insegura para acceder a un servicio de intercambio de archivos donde guardas información importante. Un ciberdelincuente podría averiguar la contraseña y acceder al servicio para robarte toda la documentación. La repercusión personal o profesional tendría un impacto muy negativo.

Esto es lo que NO debes hacer con tus contraseñas:



¿Qué características debe tener una contraseña para ser segura?

Una contraseña conocida también como clave es una manera o forma de autenticación que utiliza información secreta para controlar el acceso hacia algún sitio o página web, programa o software o recurso digital. Al ser secreta debe mantenerse a salvo ante aquellos a quien no se les permite el acceso o que no tengan autorización.

Por lo que las contraseñas o claves son uno de los ejes principales de la seguridad en internet. Es la protección que damos a nuestra información y es considerada la primera línea de defensa para evitar el acceso de extraños a tus cuentas en la red o dispositivos.

Para la creación o generación de una contraseña podemos utilizar textos combinados con el uso de letras, números o signos y símbolos; pero también, pueden utilizar tecnología biométrica como la huella digital, la voz o el reconocimiento facial.

Es importante que los adultos puedan ayudar a sus hijos e hijas a crear contraseñas seguras para realizar una buena gestión que asegure las claves y por ende protejan la información sensible de toda la familia.

Características



- Debe tener una longitud de mínimo 8 caracteres
- No contener tu nombre, nombre de usuario o de la empresa donde trabajas ni parte de los mismo (por ejemplo "Mari" si te llamas María)
- No incluir información sobre ti: Fecha y/o lugar de nacimiento, identificación etc.
- Debe contener:
 - Letra en mayúscula: A, B, C
 - Letras minúsculas: a, b, c
 - Digitos: 0,1,2,3
 - Caracteres especiales: (%`&/?
- No utilizar palabras del diccionario de ningún idioma: "Ni perro" ni "dog" no serían adecuadas para usarse como contraseña.
- No formar contraseñas con números y letras que estén en secuencias en el teclado. Ej.: "1234" o "1q2w3e"

Como evitar que decifren tu contraseña



Puedes hacer que el trabajo sea más difícil para alguien que quiera decifrar tu contraseña.

Fíjate en la siguiente tabla y podrás saber el tiempo aproximado que le tomará a alguien decifrar tu contraseña de acuerdo a la forma en la que está compuesta y su longitud.

CONTRASEÑAS COMPUESTAS POR:	LONGITUD DE CONTRASEÑAS			
	8	9	10	12
Minúsculas	3 Minutos	90 Minutos	39 Horas	3 Años
Minúsculas+mayúsculas	14 Horas	32 Días	4.5 Años	12.394 Años
Minúsculas+mayúsculas+números	2.5 Días	5 Años	26 Años	102.304 Años
Minúsculas+mayúsculas+números+caracteres especiales	70 Días	18 Años	1,707 Años	15´091.334 Años

